



## LA MAISON DES ADOLESCENTS (MDA) DE CORNOUAILLE (FINISTÈRE SUD)



La maison des adolescents (MDA) de Cornouaille est un lieu d'accueil, d'échanges et d'écoute avec un professionnel **pour les jeunes de 12 à 25 ans**. L'accès est simple, libre, gratuit, anonyme et confidentiel, avec ou sans l'autorisation des parents.

# LA MAISON DES ADOLESCENTS (MDA) DE CORNOUAILLE

-  
Lieu d'accueil, d'échanges et d'écoute  
à Quimper

## Que propose la MDA ?

La MDA propose **un accueil, une écoute, un accompagnement aux jeunes de 12 à 25 ans** du Finistère sud. C'est la possibilité de rencontrer dans un lieu neutre un ou une professionnel(le) et d'aborder des questionnements, des difficultés relationnelles, un mal-être général ou en lien avec une situation particulière. Parfois, il est utile d'être accompagné par un professionnel pour faciliter le parcours et trouver ses solutions singulières.



**La venue à la MDA peut être soutenue par un parent, un proche, un professionnel...** Il peut s'agir d'une rencontre ponctuelle, voire d'un accompagnement sur plusieurs rendez-vous, le temps nécessaire.

En accord avec le jeune ou à sa demande, un échange peut être envisagé avec la famille et un proche ; un contact peut avoir lieu avec les professionnels travaillant auprès de l'adolescent.

**Pour les professionnels en lien avec des adolescents**, la MDA propose un travail de coordination entre les différents acteurs concernés par les adolescents favorisant une connaissance des dispositifs, une réflexion partagée sur des thématiques adolescentes, des temps d'échange sur les pratiques, des orientations si nécessaire.



*Journée de conférence clinique  
organisée par la MDA,  
pour les professionnels, élus et bénévoles  
sur les questions adolescentes*

## Comment ça se passe ?

L'accès est simple, libre, gratuit, anonyme et confidentiel, avec ou sans l'autorisation des parents.

Pas de dossier à compléter ! Pas de liste d'attente !

Vous pouvez être reçu(e) à la MDA de préférence sur rendez-vous afin de vous assurer les meilleures conditions d'accueil.



**Lundi, mercredi  
et vendredi :**  
de 10h à 18h

**Mardi et jeudi :**  
de 13h à 17h.

## Une équipe de professionnels

L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- Un médecin pédopsychiatre référent
- Un coordonnateur
- Une psychologue
- Trois infirmières
- Une éducatrice spécialisée
- Une secrétaire





**MDA - Maison des adolescents de Cornouaille**

9 rue Le Déan - 29000 Quimper

Bus : lignes A ou C, arrêt Aristide Briand

☎ 02 98 10 20 35

06 22 32 07 76

[maisondesadolescents@mda-quimper.fr](mailto:maisondesadolescents@mda-quimper.fr)

[www.mda-quimper.fr](http://www.mda-quimper.fr)

